

# Jahresprogramm 2024









**Deutscher Alpenverein**  
Sektion Neustadt/Weinstraße



- Bergsteigen**
- Wandern**
- Klettern**
- Schneeschuh- und Ski**
- Mountainbike**
- Kanu**
- Multivisionsvorträge**
- Familien**
- Jugend DAV**



Inhalt	Seite
Richtlinien für Sektionsveranstaltungen, Anmeldefristen	3
Vorstand und Beirat – Kontaktdaten	4
Öffnungszeiten Geschäftsstelle, Materialverleih, Mitgliedsdaten ändern	5
Carsharing	6
 Multivisionsvorträge	7
 Schneeschuh & Ski	9
 Bergsteigen (Bergwandern, Klettersteige, Hochtouren)	15
 Wandern (Mittelgebirge)	23
 Klettern	25
 Familienklettern	31
 Mountainbike	33
 Kanu	41
 Jugend DAV	44

## Impressum

Jahresprogramm 2024

Herausgeber: DAV Sektion Neustadt, Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt

Redaktion/Layout: Elli Proswitz-Stuck, Renate Seidler

Auflage: 750 Stück

Druck: dieUmweltdruckerei.de

Das Jahresprogramm wurde auf Papieren gedruckt, die mit dem Blauen Engel ausgezeichnet sind.

## Richtlinien für Sektionsveranstaltungen

**Anmeldung für Touren:** Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Tourenleitung. Für mehrtägige Touren unbedingt das Anmeldeformular nutzen (von der Startseite der Homepage herunterladen oder anfordern). Bitte frühzeitig anmelden! Trotz abgelaufener Anmeldefrist kann es sich lohnen, nach freien Plätzen zu fragen.

**Organisation:** Weder die Sektion noch die Ausbildungs-/Tourenleitungen sind Veranstalterinnen von Pauschalreisen. Ihre Tätigkeit beschränkt sich auf die Koordination der Reisevorbereitungen und die sportliche Leitung.

Im Rahmen einer **Führungstour** trifft die Tourenleitung aufgrund ihrer Sachautorität und ihrer Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen und hat damit die Verantwortung für die Sicherheit der Gruppe zu tragen. An **Gemeinschaftstouren** beteiligen sich die Teilnehmenden auf eigene Verantwortung. Die Leitung übernimmt lediglich die Organisation.

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme ist nur DAV-Mitgliedern gestattet. Mitglieder der Sektion Neustadt haben Vorrang. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit zu „schnuppern“. Über die konditionelle, fachliche und gesundheitliche Eignung der Teilnehmenden entscheidet die Tourenleitung. Teilnehmende an Sektionsveranstaltungen verpflichten sich, die aktuell gültigen Corona-Hygieneregeln zu beachten.

**Teilnahmebeiträge** sind vor Beginn der Tour an die Tourenleitung zu entrichten. Kinder bis 11 Jahre sind frei, für Jugendliche (ab 12 Jahre) und Junior\*innen (18 – 25 Jahre) gelten reduzierte Teilnahmebeiträge. Bei Nichtantritt der Tour besteht kein Anspruch auf die Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Für Aktionen der JDAV werden keine Teilnahmebeiträge erhoben.

Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Anfahrt etc. sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten. Idealerweise erhält die Tourenleitung bei den Teilnehmenden kostenfrei Mitfahrgelegenheit, bzw. kann ihre Fahrtkosten auf die Teilnehmenden umlegen. Nutzen Sie unser Carsharing-Angebot (siehe Seite 6)!

**Rücktritt:** Wer verbindlich angemeldet ist, haftet bei Rücktritt selbst für die Folgen, die sich insbesondere aus Leistungsansprüchen außerhalb der Sektion ergeben (Bus, Bahn, Hotel, Hüttenwirt u.a.). Bei zu geringer Zahl der Teilnehmenden kann eine Tour abgesagt werden. Sämtliche Kosten werden dann rückerstattet.

Ein detaillierter **Leitfaden zur Sektionsarbeit** kann während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

## Vorstand und Beirat – Kontaktdaten

### Vorstand

1. Vorsitzende	Renate Seidler	(06321) 600 670 info@dav-neustadt.de
2. Vorsitzender	Erich Oberfrank	(06321) 169 12 kanu@dav-neustadt.de
Schatzmeisterin	Gabriele Schäffer	(06321) 968 800 schatzmeister@dav-neustadt.de
Schriftführerin	Elli Proswitz-Stuck	(06321) 600 666 presse@dav-neustadt.de
Jugend	Fabian Egenolf	0178 6832822 jugend@dav-neustadt.de
Ausbildung (kommissarisch)	Jens Bauer	ausbildung@dav-neustadt.de

### Beirat

Detlev Seidler	(06321) 600 670 huette@dav-neustadt.de
Markus Stuck	(06321) 600 666 material@dav-neustadt.de
Benedikt Wandslebe	benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de
Nico Weichbrod	(06237) 916 1886 mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de

Du hast Lust, bei uns mitzumachen? Mit deinen Fähigkeiten und deinen Ideen kannst du helfen, unsere Sektion lebendig zu gestalten:

- als Tourenleiter\*in, Kletterbetreuer\*in, Jugendleiter\*in – wir bilden dich aus!
- bei der Homepage-Pflege oder im Redaktionsteam – wir lernen dich an!
- im Vorstand und Beirat – hier bist du willkommen!

Nähere Informationen: Renate Seidler [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de)

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Die DAV Sektion Neustadt an der Weinstraße hat ihren Geschäftssitz in der Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt. Hier und im Vereinsheim in der Karolinenstraße finden Vorstandssitzungen und Touren-Vorbesprechungen statt.

Die Geschäftsstelle ist **montags 18 bis 19 Uhr** geöffnet und bietet persönliche Information und Beratung an. Während der Öffnungszeit kann Material ausgeliehen werden.

## Materialverleih

Die unten aufgeführten Ausrüstungsgegenstände können von Sektionsmitgliedern gegen Gebühr ausgeliehen werden. Es werden ausschließlich Nutzungstage abgerechnet. Besonderheiten wie Sturz oder Beschädigungen sind bei der Rückgabe unbedingt zu melden! Bei Beschädigung oder Nichtrückgabe wird der Wiederbeschaffungswert in Rechnung gestellt.

**Abholung und Rückgabe:** montags 18 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle Fröbelstraße 24 (bitte DAV-Ausweis mitbringen).

**Reservierung:** spätestens bis Freitag davor telefonisch oder per E-Mail beim Materialwart Markus Stuck (06321) 600 666 [material@dav-neustadt.de](mailto:material@dav-neustadt.de)

### Leihgebühren pro Nutzungstag

Paar Schneeschuhe	5,00 €
LVS-Gerät (mit Batterien, Sonde + Lawinenschaufel)	10,00 €
Eisschraube	2,00 €
Steigeisen	3,00 €
Pickel	2,00 €
Klettergurt	3,00 €
Kletterhelm	2,00 €
Klettersteigset	3,00 €



## Mitgliedsdaten selbst ändern

Neue Anschrift? Neue Bankverbindung? Wer seine persönlichen Daten selbst aktualisieren möchte, kann auf das eigene Mitgliedskonto zugreifen. Einfach unter [mein.alpenverein.de](http://mein.alpenverein.de) anmelden und den Zugriff aktivieren.

## Carsharing

Die Sektion Neustadt ist Mitglied bei **stadtmobil Rhein-Neckar**, der lokalen Carsharing-Initiative. Damit hat jedes Mitglied die Möglichkeit, für Sektionsveranstaltungen ein Fahrzeug zu mieten. Siehe auch [rhein-neckar.stadtmobil.de](http://rhein-neckar.stadtmobil.de)



### Was hat die Sektion dazu veranlasst?

Der DAV empfiehlt seinen Mitgliedern die umweltfreundliche Anreise mit Bus und Bahn. Für uns ist dies wegen des höheren zeitlichen und finanziellen Aufwands meist schwierig. In der Regel fahren wir in Fahrgemeinschaften mit PKWs. Wer dafür sein/ihr privates Fahrzeug zur Verfügung stellt hat gravierende Nachteile:

- Im Falle eines Unfalls oder Schadens trägt er/sie die Kosten, die nicht durch eine Versicherung getragen werden (Selbstbehalt, Herabstufung in der Haftpflicht o.ä.).
- Meist werden nur die reinen Benzinkosten umgelegt, Abnutzung und allgemeine Kosten gehen zu Lasten des Fahrers / der Fahrerin. Da er/sie, meist auch noch die Strecke selbst fährt, ist der Erholungseffekt der Tour für ihn/sie entsprechend geringer.

### Welche Vorteile hat Carsharing?

- Das persönliche Risiko Einzelner wird minimiert.
- Alle Mitfahrenden sind gleichberechtigt. Wer einen Führerschein hat, darf fahren.
- Das Fahrzeug ist Vollkasko versichert, der Verein deckt auch den Selbstbehalt von 150 € ab, sofern keine grobe Fahrlässigkeit vorliegt.
- Es gibt verschiedene Fahrzeuge entsprechend der benötigten Personenzahl.
- Der Mietpreis enthält alle Kosten, auch Benzin. Er setzt sich zusammen aus einer Zeitpauschale plus Entfernungspreis (pro km), abhängig vom Fahrzeugtyp.
- Stornierung bis 24 Std. vor gebuchtem Fahrtantritt möglich.

### Wie funktioniert das Mieten?

Alles ist auf unserer Homepage unter [dav-neustadt.de/service/carsharing](http://dav-neustadt.de/service/carsharing) ausführlich erklärt. Bitte frühzeitig bei Renate Seidler [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de) reservieren! Die voraussichtlichen Mietkosten sind im Voraus zu überweisen. In der Geschäftsstelle kann dann eine Code-Karte abgeholt werden, mit der das gebuchte Fahrzeug geöffnet wird. Getankt wird mit der im Fahrzeug bereitgestellten Tankkarte. **Wir freuen uns über eine rege Nutzung des Angebots!**

## Multivisionsvorträge

Beeindruckende Bilder und authentische Berichte machen die Vortragsabende zu einem Erlebnis. Veranstaltungsort ist die **Meerspinnhalle Gimmeldingen** in der Peter-Koch-Str. 64, 67435 Neustadt.

Die Vorträge finden jeweils an einem Freitag statt und beginnen um **19:30 Uhr**, Einlass und Getränkeausschank ab 19 Uhr.

Bitte schauen Sie zur Sicherheit auf unserer Homepage nach, ob sich eventuelle Änderungen ergeben haben: [dav-neustadt.de/aktuelles](http://dav-neustadt.de/aktuelles).

Vortragswartin: Gabriele Schäffer 0163 9155 257 [vortraege@dav-neustadt.de](mailto:vortraege@dav-neustadt.de)

### **19. Januar 2024** - Philipp Schaudy **Marokko – Ein Roadtrip in die Wüste**

Valeska und Philipp Schaudy realisieren seit Jahren abenteuerliche Reiseprojekte in alle Winkel der Erde. Mit ihren Töchtern Nathalie (3 ½) und Merle (1 ½) reisten sie 4 Monate nach und durch Marokko. Durch atemberaubende Bilder und amüsante Anekdoten gewähren die Schaudys einen tiefen Einblick hinter die Kulissen einer unkonventionellen Familie, wobei eine kräftige Prise Selbstironie nicht fehlt.



### **23. Februar 2024** - Andreas Eller **BERGE – Die jeweils höchsten Gipfel der deutschen Bundesländer**

Andreas Eller spannt den Bogen von den kleinen Erhebungen im Norden und Osten Deutschlands über den Fichtelberg in Sachsen, den Brocken und die Wasserkuppe bis zum Feldberg im Schwarzwald und schließlich zum höchsten Berg Deutschlands, der 2.962 m hohen Zugspitze.

Weiter geht es über die Nordwestseite auf den Gipfel des Mont Blanc, mit 4.810 m der höchste Berg der Alpen. Der Jbel Toubkal in Marokko ist mit 4.167 m der höchste Berg im Nordwesten Afrikas. Der Höhepunkt ist dann die Besteigung des „Schwarzen Steines“, den 5.675 m hohen Kala Patthar im Südosten Nepals mit Traumblick auf den Mount Everest.



## Multivisionsvorträge

### 25. Oktober 2024 - Jacqueline Fritz Tiefes Tal – hohe Berge

Die Südpfälzerin entführt mit ihrer beeindruckenden Lebensgeschichte sowie ihren Bergabenteuern in die Bergwelt. Sie zeigt am Beispiel ihrer Expeditionen, wie man ungeahnte Höhen erklimmen kann, wenn man sein Ziel fest im Blick behält, und wie man seine Ziele so definiert und anpackt, dass man ungeahnte Potentiale entdecken und motiviert über sich hinauswachsen kann.



### 15. November 2024 - Lena & Lars Grothe, Andrea Huber und Birger Christiansen Winterwunder Nordnorwegen

Es gibt Naturphänomene, die man einfach gesehen und erlebt haben muss. Die magischen Polarlichter gehören ganz sicher zu diesen Erscheinungen. Das sagten sich auch vier Frankfurter Fotofreunde und starteten 2018 ihre erste Winterreise in den hohen Norden Norwegens. Es folgten bald weitere Reisen in die Provinzen Troms og Finnmark und Nordland.

In einem außergewöhnlichen Multivisionsvortrag präsentieren die vier Fotografen der „Operation Aurora“ nun die Faszination des arktischen Winters und laden ein zu einer emotionalen Reise durch die Winterwunderwelt Nordnorwegens. Dazu gehören die fantastischen Landschaften der Lofoten und der Insel Senja ebenso wie die unglaublichen Lichtstimmungen und die Tiere des Nordens. Vor allem aber die Nordlichter, die mit ihrem fluoreszierenden Leuchten erhellen. Dabei erlebt



das Team der „Operation Aurora“ aber nicht nur das Glücksgefühl des magischen Himmelsleuchten sondern auch das lange Warten in extremer Kälte, Hagel und Schneestürme.

Der abwechslungsreiche Vortrag besticht nicht nur durch die Reiseerlebnisse der vier Protagonisten sondern auch durch fantastische Fotografien und 4K-Drohenaufnahmen.



19. – 21. Jan	Schneeschuhtouren Gunzesrieder Tal
Tourenleitung	Ehrfried Naumer, Nico Weichbrod
Ziele: Bleicherhorn, Höllritzereck, Sedererstuiben, Buralpkopf . Schwierigkeitsgrad WT2 (Schneeschuhtourenskala CAS). Es besteht die Möglichkeit die Tour bis Dienstag zu verlängern.	
Voraussetzung	Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg, LVS-Grundkenntnisse
Unterkunft	DAV Hütte Altes Höfle, Gunzesrieder Säge
Teilnehmende	max. 10
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 51,- €, Junior*innen 25,50 € (bei Verlängerung 68,- € bzw. 34,- €)
Anmeldung	(06326) 7307 <a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> (06237) 9161887 <a href="mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de">mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de</a> Vorbesprechung: 08.01.2024, 19:30 Uhr, Geschäftsstelle



06. – 10. Feb	Schneeschuhtouren Lechtal
Tourenleitung	Ehrfried Naumer, Nico Weichbrod
Die Touren bieten alles, was sich Schneeschuhwanderer wünschen: schmale unberührte Waldpfade, Tiefschneepassagen und Gipfelaussicht. Mögliche Ziele: Pirschling und Schönkahler, Bernhardseck mit Mutte, Kaisers Hahneskopf, Gramais Sattelle Schwierigkeitsgrad WT3 (siehe Schneeschuhtourenskala CAS).	
Voraussetzung	Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg, LVS-Grundkenntnisse
Unterkunft	Berggasthof Klapp in Bach
Teilnehmende	max. 10
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 85,- €, Junior*innen 42,50 €
Anmeldung	(06326) 7307 <a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> (06237) 9161887 <a href="mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de">mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de</a> Vorbesprechung: 30.01.2024, 19:30 Uhr, Geschäftsstelle

<b>10. – 13. Feb</b>	<b>Skitouren im Sellrain</b>
Tourenleitung	Johann Höllwart
Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden.	
Voraussetzungen	Kondition für 800 Hm Aufstieg, =WS= nach SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	komplette Skitouren- und Lawinenausrüstung
Unterkunft	Westfalenhaus 2.273 m
Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 68,- €, Junior*innen 34,- €
Anmeldung	0171 33 29 136 <a href="mailto:johann.hoellwart@dav-neustadt.de">johann.hoellwart@dav-neustadt.de</a>



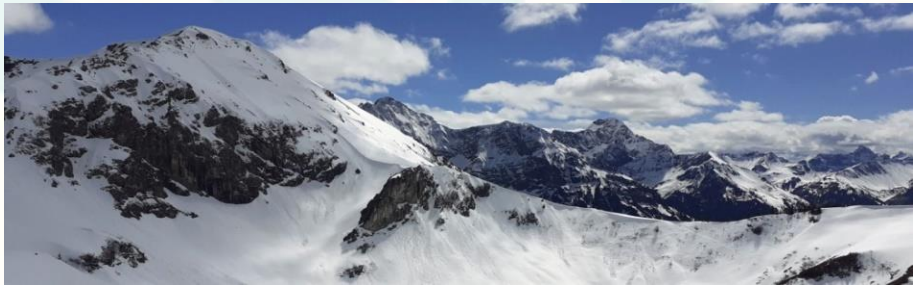
<b>18. – 21. Februar</b>	<b>Schneeschuhtouren im Urner Schächental</b>
Tourenleitung	Jörg Herzog
Tourenziele je nach Verhältnissen, z. B. Chinzig Kulm 2073 m (WT3), Bödmer 1878 m (WT2), Hüenderegg 1873 m (WT2)	
Voraussetzungen	Schneeschuhkenntnisse, Trittsicherheit, mittlere Kondition, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke
Unterkunft	Hotel Alpina, Unterschächen
Teilnehmende	3 - 6 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 84,- €, Junior*innen 42,- €
Anmeldung	0160 8994751 <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 31.01.2024

<b>24. – 26. Feb.</b>	<b>Mittelschwere Ski(hoch)touren rund um die Amberger Hütte (Stubai Alpen)</b>
Tourenleitung	Holger Rupp
<p>Rund um die Amberger Hütte gibt es eine Vielzahl von Skitouren. Auf die Gipfel führt oft vom Skidepot ein kurzer Fußaufstieg. Die Aufstiegsmühen werden mit Genussabfahrten in idealem Skigelände belohnt. Die Auswahl der Gipfel erfolgt vor Ort unter Berücksichtigung der aktuellen Bedingungen (z. B. Schrankogel, Daunkogel, Zahme Leck). In Abhängigkeit der aktuellen Bedingungen erfolgt die Anreise ggf. bereits Freitagabend (23.02.2024)</p>	
Voraussetzungen	Fitness für 1.300 Hm Aufstieg und Abfahrt, sicheres Skifahren stellenweise bis 35°, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	komplette Skitouren-, (leichte) Hochtouren- und Lawinenausrüstung, Tagesverpflegung für 3 Tage
Unterkunft	Amberger Hütte (2.135 m ü. NN)
Teilnehmende	max. 6
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 51,- €, Junior*innen 25,50 €
Anmeldung	015784774123 oder <a href="mailto:holger.rupp@dav-neustadt.de">holger.rupp@dav-neustadt.de</a>



<b>09. – 12. März</b>	<b>Skitouren in der Silvretta</b>
Tourenleitung	Markus Schlosser
<p>Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden.</p>	
Voraussetzungen	Kondition für 800 Hm/Tag, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	komplette Skitouren- und Lawinenausrüstung
Unterkunft	Heidelberger Hütte 2.264 m
Teilnehmende	max. 7 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 68,- €, Junior*innen 34,- €
Anmeldung	<a href="mailto:markus.schlosser@dav-neustadt.de">markus.schlosser@dav-neustadt.de</a>

<b>12. – 16. März</b>	<b>Schneeschuhtouren im Ötztal</b>
Tourenleitung	Ehrfried Naumer, Nico Weichbrod
Touren im Kühtai, Hochöetz, Längenfeld, zu Hütten und Gipfeln. Ausgewählte Ziele: Wetterkreuzkogel (WT2), Faltegartenköpfl (WT2) und Feldringalm, Schweinfurter-Hütte, Amberger-Hütte, evtl. Pirschkogel (WT3)	
Voraussetzung	Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg, LVS-Grundkenntnisse
Unterkunft	Hotel Drei Mohren
Teilnehmende	max. 10
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 85,- €, Junior*innen 42.50 €
Anmeldung	(06326) 7307 <a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> (06237) 9161887 <a href="mailto:mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de">mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de</a> Vorbesprechung: 26.02.2024, 19:30 Uhr in der Geschäftsstelle, Fröbelstr. 24



<b>17. – 20. März</b>	<b>Schneeschuhtouren in der Silvretta</b>
Tourenleitung	Jörg Herzog
Tourenziele je nach Verhältnissen, z. B. Rauher Kopf 3.101 m (WT4), Hennekopf 2.704 m (WT4)	
Voraussetzungen	Schneeschuherfahrung, Trittsicherheit, Kondition für 1100 Höhenmeter pro Tag, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke
Unterkunft	Hotel auf der Bielerhöhe 2.036 m
Teilnehmende	3 - 4 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 88,- €, Junior*innen 44,- €
Anmeldung	0160 8994751 oder <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 28.02.2024

<b>23. – 27. März</b>	<b>Skitouren in Graubünden</b>
Tourenleitung	Johann Höllwart
Mittelschwere Hüttentour, gemütlich aber ohne Rucksacktransport!	
Voraussetzungen	Kondition für lange Tage und 1.000 Hm, =ZS= nach SAC Schwierigkeitskala für Skitouren, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	komplette Skitouren- und Lawinenausrüstung
Teilnehmende	max. 5 Erwachsene (nur noch Warteliste)
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 85,- €, Junior*innen 42,50 €
Anmeldung	0171 33 29 136 oder <a href="mailto:johann.hoellwart@dav-neustadt.de">johann.hoellwart@dav-neustadt.de</a>



<b>25. – 28. März</b>	<b>Skitouren im Sellrain</b>
Tourenleitung	Markus Schlosser
Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden.	
Voraussetzungen	Kondition für 800 – 1.000 Hm/Tag, LVS-Grundkenntnisse
Ausrüstung	komplette Skitouren- und Lawinenausrüstung
Unterkunft	Haus Adlerhorst
Teilnehmende	max. 7 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 88,- €, Junior*innen 44,- €
Anmeldung	<a href="mailto:markus.schlosser@dav-neustadt.de">markus.schlosser@dav-neustadt.de</a>

<b>14. – 17. April</b>	<b>Schneeschuhtouren am Simplonpass</b>
Tourenleitung	Jörg Herzog
Tourenziele je nach Verhältnissen, z. B. Breithorn 3.436 m (WT4), Spitzhorli 2.736 m (WT3), Magehorn 2.622 m (WT3)	
Voraussetzungen	Schneeschuherfahrung, Trittsicherheit, Kondition für 1.450 Höhenmeter pro Tag, Grundkenntnisse in der LVS-Suche
Ausrüstung	Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke
Unterkunft	nach Absprache Hotel, Campingplatz oder WoMo-Stellplatz
Teilnehmende	3 - 4 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 108,- €, Junior*innen 54,- €
Anmeldung	0160 8994751 <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 28.02.2024



<b>12. – 15. Mai</b>	<b>Schneeschuhhohtour Sustenhorn 3.502m</b>
Tourenleitung	Jörg Herzog
Tourenziele je nach Verhältnissen, z. B. Sustenhorn 3.502 m (WT5), Gwächtenhorn 3.404 m (WT5), Vorder Tierberg 3.090 m (WT4)	
Voraussetzungen	Schneeschuherfahrung, Hochtourenenerfahrung, Trittsicherheit, Kondition für 900 Höhenmeter pro Tag, Grundkenntnisse LVS und Spaltenbergung
Ausrüstung	Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke, Hüftsitzgurt, Hochtourenausrüstung
Unterkunft	Tierberglühütte SAC 2.795 m
Teilnehmende	3 - 4 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 108,- €, Junior*innen 54,- €
Anmeldung	0160 8994751 <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 31.03.2024



<b>03. – 05. Mai und 02. – 06. Juni</b>	<b>Grundkurs Alpin</b>
Kursleitung	Markus Stuck
<p>Der Grundkurs Alpin umfasst ein Einführungswochenende mit Hüttenübernachtung im Pfälzerwald und die Ausbildung im alpinen Gelände im Kleinwalsertal. Bei Bedarf wird die erforderliche Ausrüstung von der Sektion gestellt.</p>	
<p><b>Einführungswochenende 03. – 05. Mai</b></p>	
<p>Anreise erfolgt am Freitagabend, Treffpunkt: 18 Uhr Festwiese Neustadt Ort: Ludwigshafener Hütte, Reinighof Bundenthal</p>	
<p>Kursinhalte: Vermittlung von Grundwissen und Einüben von Techniken des Bergsteigens – auch am Fels; Material- und Knotenkunde; Gebrauch des Klettersteigsets; Anseil- und Sicherungstechniken; Ausrüstung.</p>	
<p><b>Ausbildung im alpinen Gelände voraussichtlich 02. – 06. Juni</b></p>	
<p>Termin muss noch vom Hüttenwirt bestätigt werden. Ort: Fiderepasshütte (2.067 m), Kleinwalsertal</p>	
<p>Ausbildung zum sicheren Bergsteiger und Klettersteiggeher im alpinen Gelände; Umsetzung und Vertiefung des Erlernten aus dem Einführungswochenende; Gehen in weglosem Gelände, Fels, Schotter und Schnee; Sturztraining auf Schneefeldern; Klettersteigbegehung; alpine Gefahren.</p>	
Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 154,- €, Junior*innen 77,- €
Anmeldung	(06321) 600 666 oder <a href="mailto:markus.stuck@dav-neustadt.de">markus.stuck@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 15. März 2024 Vortreffen: 22. April, 19 Uhr, Vereinsheim Karolinenstraße

Ausbildung

<b>Mai/Juni</b>		<b>Spaltenbergungstraining</b>	
Leitung	Jörg Herzog		
Auffrischung und Training der Selbststretungs- bzw. Kameradenbergungstechniken bei der Bergung aus Gletscherspalten. Training an der Wolfsburg in Neustadt.			
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €		
Voraussetzungen	Eiskurs oder gleichwertige Erfahrungen		
Ausrüstung	eigene Spaltenbergungsausrüstung		
Anmeldung	0160 8994751 oder <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a>		

Ausbildung



### 12. – 16. Juni Hüttentour Allgäuer Nagelfluhkette und Flyschberge

Leitung	Elli Proswitz-Stuck
Wir bewegen uns überwiegend auf Grat- und Kammwegen mit tollen Aussichten (u. a. Hochgrat, Riedberger Horn). Übernachtung in Hüttenlagern. Gemeinsame Anreise mit dem Zug. Es ist eine Vortour an einem Sa/So im Mai geplant!	
Voraussetzungen	Kondition für täglich 1.000 Hm und 6 - 8 Std. Gehzeit
Teilnehmende	max. 7 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 85,- €
Anmeldung	(06321) 600 666 <a href="mailto:elli.stuck@dav-neustadt.de">elli.stuck@dav-neustadt.de</a>



<b>14. – 16. Juni</b>	<b>Sicher Klettersteiggehen</b> Kurs auf der Hersbrucker Alb / Franken
Kursleitung	Ehrfried Naumer, Klaus Eckel
Theorie und Praxis zu den Themen: Verhalten und Technik am Klettersteig, Ausrüstung, Sicherheit, Schwierigkeitsgrade und Anforderungen. Einstieg ins Klettersteiggehen, Trainingsmöglichkeit im Bambinsteig. Begehung der Klettersteige Norissteig (Schwierigkeit A-B, siehe Klettersteig-Skala) und Höhenglückssteig (A-E).	
Voraussetzungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, KS Schwierigkeit A-D
Unterkunft	Hirschbach, Franken, Gasthaus zum Neutrasfelsen
Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 66,- €, Junioren 33,- €
Anmeldung	<a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 7307 <a href="mailto:nikolaus.eckel@dav-neustadt.de">nikolaus.eckel@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 980510



<b>15. – 25. Juni</b>	<b>Grande Traversata delle Alpi (GTA)</b> <b>Teil 4 – von Rima nach Gran Paradiso</b>
Tourenleitung	Ludwig Lukas
Wir starten in Rima mit Blick auf das Monte Rosa Massiv und wandern innerhalb der Zeit, vorbei am Eingang zum Aosta-Tal, bis zum Nationalpark Grand Paradiso. Da wir eine feste Gruppe sind, kann man sich nur auf eine Nachrückerliste eintragen lassen.	
Übernachtung	Rifugios und Berggasthäuser
An-/Abreise	mit Bahn und Bus
Teilnehmende	max. 8
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 132,- €, Junior*innen 66,- €
Anmeldung	0160 8710669 oder <a href="mailto:ludwiglukas@t-online.de">ludwiglukas@t-online.de</a> Anmeldeschluss: 15.01.2024

**28. Juni – 2. Juli Rätikon – rund um die Lindauer Hütte**

Tourenleitung	Ehrfried Naumer, Klaus Eckel
Die Lindauerhütte auf 1.744 m ist ein ideales Standquartier für Tagestouren, Klettersteige und Gipfel im Bereich Sulzfluh und Drusenfluh	
Voraussetzung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Klettersteigkenntnisse und Kondition für 6 bis 10 Std.
Unterkunft	Lindauer Hütte
Teilnehmende	max. 6 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 110,- €, Junior*innen 55,- €
Anmeldung	<a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 7307 <a href="mailto:nikolaus.eckel@dav-neustadt.de">nikolaus.eckel@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 980510

**07. – 14. Juli****Valloire – Bergwanderwoche in der Savoie mit dem CAF Mâcon**


Mâcon-Partnerschaft

Leitung	Elli Proswitz-Stuck
Der Alpenverein unserer Partnerstadt Mâcon lädt 2024 nach Valloire ein. Am Übergang zu den französischen Südalpen gelegen verspricht die trockene und sonnige Region eine tolle Wanderwoche. Wie jedes Jahr werden täglich zwei unterschiedlich anspruchsvolle Wanderungen angeboten.	
Voraussetzungen	Kondition für 700 – 1.000 Hm und 5 - 7 Std. Gehzeit. Französischkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend.
Unterkunft	Hotel „Les Essarts“ in Valloire ( <a href="http://essarts-valloire.com">essarts-valloire.com</a> ), HP im DZ, 70,- €/Tag
Teilnehmende	max. 30 Erwachsene (frz. + dt.)
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 84,- €
Anmeldung	<a href="mailto:macon@dav-neustadt.de">macon@dav-neustadt.de</a> oder (06321) 600 666 Anmeldeschluss: 01.04.2024

14. – 20. Juli	Hochtouren rund um Zermatt
Tourenleitung	Jörg Herzog
Tourenziele z. B. Rimpfischhorn 4.199 m (WS, 2a), Alphubel 4.206 m (WS, I), Breithorn Westgipfel 4.164 m (L, I), Breithorn Mittelgipfel 4.156 m (L), Pollux 4.090 m (WS+, 3a), Hohgwächte 3.739 m (WS), Wisse Schijen 3.368 m (WS+, 3a), Mettelhorn 3.406 m (WS-), Pfulwe 3.314 m, u. a.	
Voraussetzungen	Hochtourenenerfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Spaltenbergungskennnisse, sehr gute Kondition, Klettern im III. Grad
Ausrüstung	komplette Hochtourenausrüstung, Steigeisen mit Kipphelbindung und Antistollplatten, Eispickel, Hüftgurt
Unterkunft	Berghaus Flue 2.616 m, Täschhütte 2.701 m, Weisshornhütte 2.932 m u. a.
Teilnehmende	3 - 4 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 189,- €, Zusatzkosten Seilbahn ca. 230,- €
Anmeldung	0160 8994751 oder <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 30.04.2024

01. – 06. August	Hochtour Venter Runde
Tourenleitung	Matthias Grewe, Dirk Weber
Aufstieg von Vent auf die Martin-Busch-Hütte. Weitere Hütten: Similaunhütte, Hochjochospiz, Vernaghütte, Breslauerhütte. Mögliche Gipfel: Similaun (3.606 m), Finailspitze (3.516 m), Dahmanspitze (3.401 m) oder Fluchtkogel (3.500 m). Als krönender Abschluss ist die Besteigung der Wildspitze (3.772 m, höchster Berg Tirols) geplant. (Schwierigkeit nach Schweizer Tourenskala: WS)	
<b>Einführung und Vortreffen im Juli:</b> Training oberhalb der Wolfsburg in Neustadt zur Auffrischung der Selbststretungs- bzw. Kameradenbergungstechniken bei der Bergung aus Gletscherspalten.	
Voraussetzungen	Teilnahme am Grundkurs Eis oder gleichwertige Erfahrungen bei Hochtouren, gute Kondition für bis zu 9 Std. Gehzeit, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Klettern im II. Grad
Teilnehmende	max. 9 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 132,- €, Junior*innen 66,-€
Anmeldung	<a href="mailto:matthias.grewe@dav-neustadt.de">matthias.grewe@dav-neustadt.de</a> (06321) 9298803 Anmeldeschluss: 01. Mai 2024

<b>04. - 07. August</b>		<b>Hochtouren im Östlichen Berner Oberland</b>	
Tourenleitung	Jörg Herzog		
Tourenziele z. B. Dossen 3.138 m (WS+, 3a), Ränfenhorn 3.255 m (WS), Rosenhorn 3.688 m (WS)			
Voraussetzungen	Hochtourenenerfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Spaltenbergungskennnisse, gute Kondition		
Ausrüstung	komplette Hochtourenausrüstung, Steigeisen mit Kipphebelbindung und Antistollplatten, Eispickel, Hüftgurt		
Unterkunft	Dossenhütte 2.663 m, Brochhütte 1.499 m		
Teilnehmer	3 - 4 Personen		
Teilnehmerbeitrag	Erwachsene 108,- €, Junior*innen 54,- €		
Anmeldung	0160 8994751 oder <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 31.05.2024		

<b>31. Aug – 07. Sept</b>		<b>Aosta-Tal</b>	
Tourenleitung	Ludwig Lukas		
<p>Eine abwechslungsreiche und gigantische Berglandschaft mit dem Nationalpark Grand Paradiso oder dem Monte Rosa Gebiet warten nur darauf, von uns erkundet zu werden. Niveau laut Rother Wanderführer bis schwarz (schwierig). Wer Lust auf Geselligkeit, genussreiche und anspruchsvolle Bergwanderungen und stimmungsvolle Abende mit selbst zubereitetem Essen hat, ist hier richtig!</p>			
Voraussetzungen	Kondition für bis zu 1.000 Hm/Tag und Gehzeit bis zu 8 Std., Trittsicherheit, Schwindelfreiheit		
Übernachtung	Selbstversorgerhaus		
An-/Abreise	Fahrgemeinschaften		
Teilnehmende	max. 12		
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 84,- €, Junior*innen 42,- €		
Anmeldung	0160 8710669 oder <a href="mailto:ludwiglukas@t-online.de">ludwiglukas@t-online.de</a> Anmeldeschluss: 31.01.2024 Vorbereitung ca. 4 Wochen vorher.		



<b>08. – 13. Sept</b>	<b>Klettersteige am Dachstein</b>
Tourenleitung	wird noch festgelegt
Ramsau ist das Klettersteig-Eldorado der Ostalpen mit überhängenden Felsen, beeindruckenden Steilwänden und atemberaubenden Ausblicken. Mittelschwere bis schwere Klettersteige (B/C bis E) sind möglich.	
Voraussetzungen	Klettersteigerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für 7 Std. und 900 Hm
Unterkunft	2 Übernachtungen im Guttenberg-Haus 2.146 m, anschließend Pension im Tal
Teilnehmende	max. 4 Personen
Teilnahmebeitrag	132,- € Erwachsene / 66,- € Junior*innen
Info/Anmeldung	<a href="mailto:info@dav-neustadt.de">info@dav-neustadt.de</a>

<b>12. – 16. Sept</b>	<b>Paznauner Höhenweg</b>
Tourenleitung	Renate und Detlev Seidler
Ein Wanderhighlight in den Tiroler Alpen. Uns erwarten steile und steinige Wegpassagen in hochalpinem Gelände, die faszinierende Panoramablicke eröffnen. Wir starten in Galtür und wandern 5 Tage auf der westlichen Seite des Paznauner Tales. Bei gutem Wetter besteigen wir den Hohen Riffler (Südgipfel T4).	
Anreise	mit ÖPV (ca. 7:45 Std.) oder Fahrgemeinschaften
Voraussetzung	Kondition für 1.200 Hm und 7 – 8 Std. Gehzeit
Unterkunft	Friedrichshafener Hütte – Darmstädter Hütte – Niederelbehütte – Edmund Graf Hütte
Teilnehmende	max. 6 Personen
Teilnahmebeitrag	85,- € Erwachsene / 42,50 € Junior*innen
Anmeldung	<a href="mailto:detlev.seidler@dav-neustadt.de">detlev.seidler@dav-neustadt.de</a>



<b>12. – 19. Sept</b>	<b>Durch die wilde Pala</b>
Tourenleitung	Ehrfried Naumer + Klaus Eckel
Durchquerung der Palahochebene von Refugio Treviso über leichte Klettersteige (A – B), Schmugglerwege und Jägersteige	
Voraussetzungen	Klettersteigerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für 6 -10 Std. bis 1.000 Hm
Unterkunft	Berghütten
Teilnehmende	max. 6 Personen
Teilnahmebeitrag	176,- € Erwachsene / 88,- € Junior*innen
Info/Anmeldung	<a href="mailto:ehrfried.naumer@dav-neustadt.de">ehrfried.naumer@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 7307 <a href="mailto:nikolaus.eckel@dav-neustadt.de">nikolaus.eckel@dav-neustadt.de</a> oder (06326) 980510



## Tageswanderungen

- 07. Jan** ▪ **Neujahrswanderung** ▪ Klaus Eckel (Details Seite 24)
- 04. Feb** ▪ Carola Eulenfeld ▪ Hohe Loog - Kalmit - Felsenmeer - St. Martin, 14 km
- 03. März** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km
- 17. März** ▪ Wolfgang Zeller ▪ stille Wege im Miedersbachtal
- 07. April** ▪ Carola Eulenfeld ▪ Bad Bergzabern - Wissembourg, 17 km
- 21. April** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km
- 20. April** ▪ **Weitwanderung 48 km** ▪ Thomas Oppenheimer (Details Seite 24)
- 05. Mai** ▪ Carola Eulenfeld ▪ Weinsteig: Bockenheim - Neuleiningen, 18 km
- 12. Mai** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km
- 09. Juni** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Rockenhausen - Winnweiler
- 07. Juli** ▪ Detlev Seidler ▪ Elmsteiner Tal - Triftpfad - Weidenthal, 19 km

Nähere Informationen zu den einzelnen Wanderungen werden rechtzeitig mit Kontaktadresse auf der Homepage veröffentlicht und per Email an alle versandt, die in den Wanderverteiler aufgenommen wurden. Zur Aufnahme in den Verteiler bitte kurze Mail an [wandern@dav-neustadt.de](mailto:wandern@dav-neustadt.de) senden. Gäste (Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen.

## Tageswanderungen (Fortsetzung)

- 01. Sept** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km
- 22. Sept** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Karlstalschlucht
- 13. Okt** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km
- 20. Okt** ▪ Detlev Seidler ▪ an der Haardt entlang nach Bad Dürkheim
- 10. Nov** ▪ Wolfgang Zeller ▪ Sportliche Wanderung ca. 20 km



<b>07. Jan</b>	<b>Neujahrswanderung</b>
Tourenleitung	Klaus Eckel
Parkplatz - Brunnenweg - Forsthaus Wolfsgrube - Kleine Ehscheid - Musenwald - Abschluss in der Wolfsschluchthütte, ca. 18 km	
Treffpunkt	9:30 Uhr Parkplatz am Ende der Hauptstraße in Esthal
Infos	(06326) 980510 <a href="mailto:nikolaus.eckel@dav-neustadt.de">nikolaus.eckel@dav-neustadt.de</a> (Anmeldung nicht erforderlich)

<b>20. April</b>	<b>Weitwanderung 48 km – Drachenfels</b>
Tourenleitung	Thomas Oppenheimer
Die sportliche Rundwanderung um Neustadt führt zum Drachenfels und zur Pfälzerwald-Hütte Lambertskreuz. Unterwegs erkunden wir zahlreiche Felsformationen sowie die Drachenhöhle und genießen die grandiosen Ausblicke über die Pfalz. Reine Gehzeit ca. 9,5 Std.	
Treffpunkt	7 Uhr vor dem Hauptbahnhof Neustadt, Rückkehr gegen 19 Uhr
Anmeldung	(06327) 35 72 oder 0160 8557568 <a href="mailto:thomas.oppenheimer@web.de">thomas.oppenheimer@web.de</a>



# Klettern

Draußen oder in den Kletterhallen der Umgebung – zu jeder Jahreszeit gibt es Angebote für alle Altersgruppen.

Familien mit Kindern ab 3 Jahre siehe Seite 31 – 32.

Kinder und Jugendliche (JDAV) siehe Seite 45 – 48.



Klettern

## Offener Klettertreff (Erwachsene, nach Absprache ab 16 Jahre)

Hier findet ihr immer nette Leute, mit denen ihr klettern könnt! Wir klettern vom Genuss bis zum athletischen Bereich.

Der Klettertreff ist kein Kurs und hat keine Leitung! Voraussetzung sind Grundkenntnisse mindestens auf dem Level des Topropescheins und eigene Ausrüstung.

Wo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter in den Kletterhallen der Umgebung (Neustadt, Landau, Ludwigshafen, Frankenthal)</li> <li>▪ im Sommerhalbjahr bei schönem Wetter im Klettergarten Gimmeldinger Steinbruch und ab und zu in Lindenberg oder Lambrecht</li> </ul>
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wann	meist donnerstags abends Termine und aktuelle Infos werden über den E-Mail-Verteiler „Klettern“ mitgeteilt. Für die Aufnahme in den Verteiler bitte Tel.-Nr. sowie Infos über eure Kletterkenntnisse und Mitgliedschaft angeben.
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kontakt	<a href="mailto:klettern@dav-neustadt.de">klettern@dav-neustadt.de</a> Ansprechpartner: Thilo Wendt und Roland Krauß
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## Topropekurs mit Abnahme DAV-Topropeschein

Kursleitung	Benedikt Wandslebe
Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x ca. 4 Std.) richtet sich an alle, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern und insbesondere im Sichern haben.	
Termin	nach Absprache bei ausreichender Zahl von Teilnehmenden
Ausrüstung	nach Absprache, kann auch geliehen werden
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Jugendliche/Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de">benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de</a>

Ausbildung

## Vorstiegskurs mit Abnahme DAV-Vorstiegsschein

Kursleitung	Benedikt Wandslebe
Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x ca. 4 Std.) richtet sich an alle, die den Grundkurs Topropeschein absolviert haben oder gleichwertige Kenntnisse besitzen. Bei Interesse bitte melden, wir haben eine Warteliste und sobald genug Teilnehmende zusammen sind, klären wir die Termine ab.	
Ausrüstung	Gurt, Kletterschuhe und Sicherungsgerät (Halbautomat)
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Jugendliche ab 14 J. /Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de">benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de</a>

Ausbildung

## Pfalzklettern

Organisatorische Leitung: Roland Krauß

Eintägige Gemeinschaftstouren in die Pfalz. Es werden meist Routen ab dem 5. Grad (UIAA) geklettert. Um Wartezeiten zu vermeiden, sollte die Bereitschaft vorhanden sein, entsprechend ihren Fähigkeiten selbst vorzusteigen.

### Termine

14.04., 09.06., 18.08. und 29.09.  
Änderungen oder weitere Termine nach Vorankündigung über den E-Mail-Verteiler und die Homepage.

### Voraussetzungen

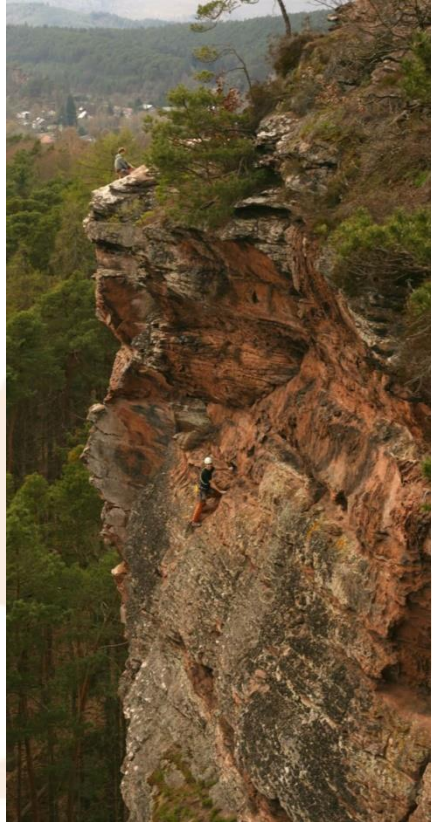
Beherrschen von Sicherungstechniken, Fädeln – Umbauen am Stand und Abseilen

### Ausrüstung

eigene Kletterausrüstung, Helm

### Anmeldung

[klettern@dav-neustadt.de](mailto:klettern@dav-neustadt.de)



## 30. Juni – 02. Juli Hochalpine Klettertour Grassen Südwand

Gemeinschaftstour, organisatorische Leitung Jörg Herzog (siehe Richtlinien S. 3 Abs. 2)

Tourenziele z. B. Grassen 2.945 m Südwand (ZS-, 3b, 7SL)

Voraussetzungen	Erfahrung im Standplatzbau in Mehrseillängenrouten, Vorstieg im hochalpinen Gelände im oberen III. Grad, Hochtourenenerfahrung, Spaltenbergungskennnisse, eigenverantwortliches Informieren über das Zielgebiet
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Unterkunft	Sustlihütte SAC 2.257 m
------------	-------------------------

Teilnehmende	insgesamt 3-4 Personen
--------------	------------------------

Kontakt	0160 8994751 <a href="mailto:joerg.herzog@dav-neustadt.de">joerg.herzog@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 31.03.2024
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Legen von Keilen und Friends**

Termin wird im Januar bekannt gegeben, vorrauss. im April

Ausbildung

Kursleitung	Michael Weis
-------------	--------------

Worauf muss man beim Legen von Friends und Keilen achten? Wie muss der Fels beschaffen sein? Wie soll das Klemmgerät sitzen? Was kann man mit Band- und Rundmaterial machen. Was kann man alles falsch machen?

Nach der theoretischen Einweisung üben die Teilnehmenden das Legen von Friends, Keilen und Hexentrics in verschiedenen Klettersituationen und bekommen dazu Rückmeldung. Abschließend werden wir ein Bigwallspiel machen. Wir klettern im Toprope und simulieren Vor- und Nachstieg.

Der Kurs wird an einem Freitag oder Samstagmittag und an zwei Sonntagen stattfinden. Der Termin wird im Januar über die Homepage und den Kletter-Verteiler bekannt gegeben.

Voraussetzungen	Mehrere Mehrseillängen-Touren im 4 Uuia Grad Vorstieg
Ausrüstung	Helm, Gurt, Schuhe, 2 x 120er / 2 x 60er Bandschlinge, Kurz- und Langprusik, Tube, Sicherungsgerät, Abseilgerät, 3 Verschlusskarabiner, „Exen“, Kletterseil; Wenn vorhanden Friends, Keile, Halbseil
Teilnehmende	2–4 Personen (min. 16 Jahre)
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 45,- € Jugendliche/Junior*innen 22,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:michael.weis@dav-neustadt.de">michael.weis@dav-neustadt.de</a>



## Bike and Climb and Bivouac Südpfalz Termin wird im Januar bekannt gegeben

Leitung	Michael Weis, Fabian Egenolf
Wir wollen mit dem Mountainbike von der Neustadter Hütte durch den schönen Pfälzer Wald bis an die Felsen in der Südpfalz fahren. Dort haben wir das Ziel, einen schönen, klassischen Gipfel zu erklimmen. Letztes Jahr sind wir am Nachmittag wieder nach Neustadt gefahren, dieses Jahr verbringen wir zusätzlich eine Nacht unter freiem Himmel und klettern am nächsten Morgen eine weitere Tour. Mittags geht es dann mit dem Rad wieder zurück nach Neustadt. Auf der Neustadter Hütte angekommen, lassen wir das Abenteuer mit einem Kaltgetränk gemütlich ausklingen.	
Voraussetzungen	Klettern im Toprope am Fels UIAA 4 oder in der Halle UIAA 5+, Kondition für Tagestouren mit bis zu 45 km und 1.200 Höhenmetern (S0-S1, K2)
Ausrüstung	Klettergurt, Sicherungs- /Abseilgerät, Helm, Kletterschuhe, funktionstüchtiges Mountainbike, Schlafsack, Isomatte, Tagesrucksack mit Verpflegung und ausreichend zu trinken
Teilnehmende	max. 6 Teilnehmende
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 34,- €, Junioren 17,- €
Anmeldung	<a href="mailto:michael.weis@dav-neustadt.de">michael.weis@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a>





<b>13. – 21. Juli</b>	<b>Canyoning im Bauges und in der Chartreuse</b>
Tourenleitung	Thomas Volz, Fabian Volz
Wir begehen die Canyons dieser zwei Massive und übernachten auf einem Campingplatz am Lac d' Aiguebelette mit traumhaftem Strand. Uns erwarten tolle Sprünge und Rutschen aber auch eine wunderschöne Landschaft zum Wandern oder auch nur zum Faulenzen.	
Voraussetzungen	Sicheres Schwimmen und Schwindelfreiheit
Unterkunft	Campingplatz
Teilnehmer	6 - 12 Erwachsene
Teilnehmerbeitrag	Erwachsene 136,- €, Jugendliche/Junioren 68,- €
Anmeldung	<a href="mailto:thomas.volz@dav-neustadt.de">thomas.volz@dav-neustadt.de</a> 0151 14566593 Anmeldeschluss: 01.03.2024 Vorbereitung im Juni 2024



## Familienklettern

Beim Familienklettern möchten wir Familien und speziell die Kinder mit Spiel und Spaß ans Klettern und Bouldern heranführen. Dabei sollen Eltern ihre Kinder beim Seilklettern (Toprope) eigenständig sichern. Die dazu nötigen Kenntnisse können in einem Toprope-Kurs vermittelt werden. Größere Kinder erlernen schrittweise selbst den Umgang mit Sicherungsgeräten.

Wann?	freitags, 16:30 – 18:00Uhr (außer in den Schulferien)
Wo?	Sporthalle des Hannah-Arendt-Gymnasiums in Haßloch
Ausrüstung	Klettergurt und Sicherungsgeräte können vor Ort geliehen werden. Kletterschuhe sind nur in sehr begrenzter Anzahl vorhanden.
Kosten	Keine. DAV-Mitgliedschaft ist notwendig, Schnuppertermine jederzeit nach Absprache.
Ansprechpartner	Martin Wenig 0170-4608877 Björn Krebs 0176-83020200 <a href="mailto:familienklettern@dav-neustadt.de">familienklettern@dav-neustadt.de</a>

## Outdoor-Klettern für Familien mit kleinen Kindern

Für Kletter-Familien mit kleinen Kindern wollen wir Termine am Felsen anbieten, je nach Anmeldung und Alter der Kinder auch mit kinderwagentauglichem Zustieg (also auch die Kleinsten können schon dabei sein). Im Mittelpunkt stehen Spiel und Spaß für die Kinder und abwechslungsreiches Klettern für die Eltern oder die etwas größeren Kinder.

Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DAV Mitgliedschaft (Ausnahme Schnupper-Teilnahme)</li> <li>- Mindestens ein Elternteil mit Kletter- und Sicherungserfahrung. Die dazu nötigen Kenntnisse können in einem Toprope-Kurs vermittelt werden (s. Seite 25).</li> </ul>
Wann?	Samstags oder sonntags. Gerne könnt ihr euch anmelden und bei der Terminabstimmung beteiligen.
Wo?	In Klettergärten oder an Felsen in der Pfalz
Ausrüstung	Kletterausrüstung und Helm! Kletterausrüstung für Kinder können nach vorheriger Absprache geliehen werden.
Kosten	Fahrt- und ggf. Verpflegungskosten
Info/Anmeldung	Jens Bauer <a href="mailto:jens.bauer@dav-neustadt.de">jens.bauer@dav-neustadt.de</a> Michael Weis <a href="mailto:michael.weis@dav-neustadt.de">michael.weis@dav-neustadt.de</a>







### Mountainbike

Die Unternehmungen der Mountainbike-Gruppe richten sich an alle Altersgruppen mit und ohne Erfahrung. Die Zahl der Teilnehmenden ist teilweise begrenzt. Alle Fahrtechnikurse sowie Ausfahrten werden von ausgebildeten Trainern geleitet. Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche siehe Seite 49 – 50.

Ausrüstung	Funktionstüchtiges Mountainbike + passender Schlauch, Helm, Handschuhe, ausreichend zu trinken, kleiner Snack; wenn vorhanden: Protektoren (für die Fahrtechnikurse werden Flatpedale empfohlen)	
Information & Anmeldung	Jan Alwers Fabian Egenolf Marcus Hecker Torsten Groß Calvin Späh Julian Hering-Stratemeier  Holger Rupp Christian Pötzsch	<a href="mailto:jan.alwers@dav-neustadt.de">jan.alwers@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:marcus.hecker@dav-neustadt.de">marcus.hecker@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de">torsten.gross@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:calvin.spaeh@dav-neustadt.de">calvin.spaeh@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:holger.rupp@dav-neustadt.de">holger.rupp@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de">christian.poetzsch@dav-neustadt.de</a>

<b>jeden Dienstag</b>	<b>Dienstagsausfahrten</b>
Regelmäßig unternehmen wir kleine Ausfahrten (ca. 15 – 25 km, 500 – 800 Hm) in der Umgebung von Neustadt. Treffpunkt und genauere Informationen werden wenige Tage vor der Tour in der Mountainbike-WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.	
Kontakt	(für den Eintritt in die WhatsApp-Gruppe) <a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a>

<b>Über das gesamte Jahr</b>	<b>Spondy Touren</b>
<p>Die Spondy Touren sind ein neues, flexibles Tourenangebot. Im Jahresverlauf unternehmen wir immer wieder Touren, bei denen es neben dem Mountainbiken um das bewusste Erleben von Natur &amp; Jahreszyklus geht. Kombiniert wird das Ganze mit verschiedenen Themenimpulsen auf Tour &amp; jeder Menge Spaß im Wald sowie mit der Gruppe. Ankündigungen erfolgen über die WhatsApp-Gruppe!</p>	
Ausrüstung	Funktionstüchtiges Mountainbike + passender Schlauch, Helm, Knie- und Schienbeinschoner (wenn vorhanden), ausreichend zu trinken und etwas zu knabbern
Anmeldung	<a href="mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de">torsten.gross@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de">christian.poetzsch@dav-neustadt.de</a>

<b>09. März</b>	<b>Schrauber-Tag</b>
<p>Die Bike-Saison ist frisch eröffnet aber dein Bike quietscht und knarzt an allen Ecken? Die Bremse klappt irgendwie auch nicht mehr so wie vor dem Winter? Wenn du dein Rad auch in Zukunft lieber weitestgehend selbst warten möchtest, als es für eine gefühlte Ewigkeit in einer Fahrradwerkstatt zu deponieren, dann bist du hier genau richtig. Wir bringen dein Bike GEMEINSAM wieder auf Vordermann, rüsten bei Bedarf z.B. auf Tubeless um oder stimmen deine Bike-Ergometrie frisch auf dich ab. Wichtig ist uns dabei, dass du möglichst viel Know-how mitnimmst und in Zukunft keine Scheu mehr vor (kleineren) Reparaturen hast.</p>	
Anmeldung	<a href="mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de">torsten.gross@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:calvin.spaeh@dav-neustadt.de">calvin.spaeh@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a>



<b>17. März</b>	<b>Saisoneröffnungstour mit Grillen</b>
<p>Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an unserer ersten Ausfahrt diesen Jahres teilzunehmen! Wir teilen die Gruppe bei Bedarf nach Kondition und Fahrkönnen auf, sodass alle ihren Spaß haben werden.</p> <p>Wir werden mit euch die schönsten Trails bei Neustadt für dieses Jahr einweihen und die Saison mit einem kleinen Grillfest auf der DAV-Hütte in Neustadt eröffnen! Das Grillgut und Getränke organisieren wir und freuen uns, wenn Ihr einen Salat/Nachtisch o. ä. als Beilage mitbringt.</p> <p>Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung bekanntgegeben.</p>	
Anmeldung	Durch Umfrage in der WhatsApp-Gruppe

<b>19. – 21. April</b>	<b>Trailcamp Freiburg</b>
Tourenleitung	Fabian Egenolf, Holger Rupp
Die Region Freiburg ist in Deutschland das Mountainbike-Mekka schlechthin und dazu auch noch bundesweit eine der wärmsten mit den meisten Sonnenstunden im Jahr. Baden to the Bone, Borderline oder Canadian: Mountainbike-Begeisterten sind diese Trails ein Begriff. Trotzdem haben viele bisher nur Videos gesehen und waren noch nicht selbst vor Ort. Grund genug, sich für dieses Wochenende anzumelden! Wir verbringen drei Tage auf einem urigen Campingplatz und lernen das Trail-Paradies Freiburg in seiner Gänze kennen.	
Anreise & Abreise	Zug/Fahrgemeinschaften
Teilnehmende	max. 8 Personen (Fortgeschrittene)
Voraussetzungen	Kondition für Tagesetappen mit 1200 Hm & 40 km (K1-K2), flüssiges & sicheres Fahren auf Singletrails der Schwierigkeit S2
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 66,- €, Junior*innen 33,- €
Sonstige Kosten	ca. 150,- €
Anmeldung	<a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 01.03.2024





<b>26. – 28. April</b>		<b>MTB Exkursion Trans-Pfälzerwald</b>	
Tourenleitung		Fabian Egenolf, Torsten Groß	
<p>Direkt vor unserer Haustür befindet sich eines der schönsten Bike-Reviers Deutschlands, nur komplett durchquert haben es wahrscheinlich die wenigsten von Euch... bis jetzt! Die mittlerweile schon traditionelle Trans-Pfälzerwald geht natürlich auch 2024 in eine neue Runde!</p> <p>Wir fahren in 3 Tagen von der französischen Grenze bis an den nördlichsten Zipfel des Biosphärenreservats, übernachten auf idyllischen Hütten und lernen die komplette Tiefe des Pfälzerwaldes kennen. Wie in den vergangenen Jahren auch, erwartet euch wieder eine komplett neue Streckenführung. Das Gepäck müsst ihr selbst am Körper tragen.</p> <p>Die einzelnen Etappen werden etwa 45 km und 1.300 Hm umfassen. Es ist ein Vortreffen mit Vorbesprechung geplant. Wir bitten um zeitnahe Anmeldung zwecks Unterkunftsbuchung.</p>			
Anreise & Abreise		mit dem Zug	
Teilnehmende		max. 8 Personen (Fortgeschrittene)	
Kosten		ca. 200,- €	
Teilnahmebeitrag		Erwachsene 66,- €, Junior*innen 33,- €	
Anmeldung		<a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a> Anmeldeschluss: 01.03.2024	

**25. Mai**

**Fahrtechnik auf dem Haardter Sportplatz – Einsteiger\*innen**

Ausbildung

Ja, das klingt erst mal komisch... Aber: Wer langfristig im Wald und auf Trails Spaß mit dem Mountainbike haben möchte ist gut beraten, wenn die Grundlagen richtig erlernt werden.

Dieser Kurs ist der erste Teil der zweitägigen Fahrtechnikausbildung für Einsteiger\*innen. Hier geht es darum, kleinere Hindernisse sauber zu überwinden, die verschiedenen Arten des Kurvenfahrens (Anlieger, flacher Schotter, Spitzkehre) kennenzulernen, sich mit effizientem und vor allem Trail- und Waldschonendem Bremsen zu beschäftigen, sowie die generelle Balance und Sicherheit auf dem eigenen Bike zu erhöhen.

Der Kurs richtet sich an all jene, die schon öfter mit dem Mountainbike im Wald und auf Trails unterwegs sind, jedoch immer wieder mal aus technischen Gründen absteigen müssen oder sich hier und da einfach unsicher fühlen. Der Kurs kann nach Rücksprache auch unabhängig von dem zweiten Teil belegt werden.

Teilnehmende	max.8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a>



**26. Mai**

**Fahrtechnik on Tour – Einsteiger\*innen**

Ausbildung

Dieser Kurs bildet den zweiten Teil der Fahrtechnikausbildung für Einsteiger\*innen. Hier wird das am Vortag (hoffentlich ohne Muskelkater) Erlernte direkt im Gelände umgesetzt. Je nach Teilnehmer\*innen beinhaltet die ca. 20-30 km lange Tour mit 600-800 Hm unterschiedlichste fahrtechnische Herausforderungen bergauf wie bergab. Dadurch sollen typische Schlüsselstellen, an denen man immer wieder hängenbleibt, endlich der Vergangenheit angehören. Der Kurs kann nach Rücksprache auch unabhängig vom ersten Teil belegt werden.

Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a>



**15. Juni**      **Bikepark-Kurs Beerfelden**  
**– Einsteiger\*innen**  
**13. Juli**      **(die Termine sind einzeln belegbar)**

Ausbildung

Du wolltest schon länger mal in einen Bikepark oder warst vielleicht sogar schon das ein oder andere Mal dort? Kleine Kicker, Wallrides, Drops und Anliegerkurven reizen dich, du weißt aber noch nicht so richtig wie du diese Hindernisse richtig fahren sollst? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Wir üben die grundlegenden Bewegungsabläufe beim Überwinden dieser Hindernisse, tasten uns langsam an Sprünge und Drops heran und verbringen einfach sehr viel Zeit mit Abfahren. Du wirst merken, das Erlernte hilft dir auch beim „normalen“ Biken auf deinen Hometrails. In diesem Bikepark wird geliftet, sodass wir uns voll aufs Abfahren konzentrieren können.

Zusätzliche Ausrüstung	Fullface-Helm, Fahrradhandschuhe, Knie-, Ellenbogen-, Brust- und Rückenprotektoren (unverzichtbar, können vor Ort ausgeliehen werden)
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 € zzgl. Bikepark-Tagesticket (Erwachsene 28,50 €, Junior*innen 22,50 €)
Teilnehmende	max. 10 Personen
Anmeldung	<a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:calvin.spaeh@dav-neustadt.de">calvin.spaeh@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:marcus.hecker@dav-neustadt.de">marcus.hecker@dav-neustadt.de</a>

## 22. Juni Mountainbike-Tourenplanung „Do it yourself“

Ausbildung

Der stetige Wandel und die Entwicklung der Gesellschaft, des Bergsports und der Umwelt in den letzten Jahren – speziell im Mountainbike-Sport – erfordern zunehmend eigenverantwortliches und reflektiertes Verhalten. Dieses beginnt bereits vor der Tour, beispielsweise zuhause bei der Tourenplanung. In dieser theoretischen Ausbildungseinheit werdet ihr als Teilnehmende gemeinsam ein Konzept erarbeiten, wie ihr zukünftig eigenständig und verantwortungsbewusst Mountainbiketouren hier in der Region, aber auch im Hochgebirge plant und durchführt. Im Anschluss werdet ihr anhand dieses Konzepts eine kleine Tour in der Region um Neustadt planen, die wir dann gemeinsam fahren werden.

Voraussetzungen	Interesse und Motivation, sich selbst im Bereich Tourenplanung aus- und weiterzubilden und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen; Funktionstüchtiges Mountainbike + passender Schlauch, Helm, eine Kleinigkeit zu essen & trinken
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €
------------------	----------------------------------------

Anmeldung	<a href="mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de">fabian.egenolf@dav-neustadt.de</a>
-----------	------------------------------------------------------------------------------------

Mountainbike



## 24. August Fahrtechnik auf dem Haardter Sportplatz – Fortgeschrittene

Ausbildung

Ja, das klingt immer noch komisch – ist es aber nicht! In diesem ersten Teil der zweitägigen Fahrtechnikausbildung für Fortgeschrittene geht es darum, die Bewegungsumfänge zu erhöhen und sich dadurch auch von großen Hindernissen, engen Kurven, oder Flow- und Balance-hemmenden Einflüssen nicht mehr aus der Ruhe bringen zu lassen. Auch Themen wie der Bunny-Hopp, der Manual oder das Versetzen des Hinterrads werden behandelt, um den Fahrspaß und die Souveränität auf Tour künftig noch weiter zu erhöhen. Der Kurs kann nach Rücksprache auch unabhängig von dem zweiten Teil belegt werden.

Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a>

## 25. August Fahrtechnik on Tour – Fortgeschrittene

Ausbildung

Dieser Kurs bildet den zweiten Teil der Fahrtechnikausbildung für Fortgeschrittene. Hier wird das am Vortag (hoffentlich ohne Muskelkater) Erlernte direkt im Gelände umgesetzt. Auf anspruchsvolleren Trails werden wir versuchen, das Maximum aus den Teilnehmenden herauszukitzeln. Egal ob Umsetzen in Spitzkehren, das Überspringen von Baumstämmen oder der Balanceakt auf schmalen, verblockten Schlüsselstellen. Hier werden möglichst viele solcher Situationen mit Sicherheitsstellung geübt bis sie funktionieren. Strecke und Höhenmeter stehen im Hintergrund. Der Kurs kann nach Rücksprache auch unabhängig vom ersten Teil belegt werden.

Teilnehmende	max. 8 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 15,- €, Junior*innen 7,50 €
Anmeldung	<a href="mailto:julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de">julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de</a>

## 29. Sept Saisonabschluss tour mit Grillen auf der DAV-Hütte

Sowohl Anfänger\*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an unserer letzten Ausfahrt diesen Jahres teilzunehmen! Wir teilen die Gruppe bei Bedarf nach Kondition und Fahrkönnen auf, sodass alle ihren Spaß haben werden.

Wir werden mit euch nochmals die schönsten Trails um Neustadt befahren und die Saison mit einem kleinen Grillfest auf der DAV-Hütte in Neustadt beenden! Wir organisieren Grillgut und Getränke und freuen uns, wenn Ihr einen Salat o. ä. als Beilage mitbringt.

Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung	Über Umfrage in der WhatsApp-Gruppe
-----------	-------------------------------------





## Kanu

Wir Kanuten erleben die Natur aus einer anderen Perspektive. Mittendrin, auf Tuchfühlung, in Bereichen, die „zu Fuß“ nicht erreichbar sind.

Die Lebensräume rund um unsere Bäche sind ein sehr sensibles Stück Natur. Spaß beim Paddeln haben und gleichzeitig den Naturschutz gewährleisten - wie das miteinander vereinbar ist zeigen wir Euch bei unseren Ausfahrten.

Die von ausgebildeten Trainer\*innen geleiteten Angebote richten sich an alle, die das Kanufahren erlernen oder vorhandene Kenntnisse verbessern möchten. Ihr solltet aber keine Angst vor dem Nasswerden haben und ihr müsst schwimmen können. Bei den mehrtägigen Ausfahrten wird etwas Erfahrung vorausgesetzt.

Für die Ausleihe der Ausrüstung fallen Gebühren an. Ansonsten versuchen wir, die Kosten der Ausfahrten niedrig zu halten, indem wir Fahrgemeinschaften bilden und uns selbst versorgen (Zeltplatz oder Selbstversorgerhaus).

Material-Leihgebühren:

Kanu	€ 10,00 pro Ausfahrt
Paddel	€ 5,00 pro Ausfahrt
Spritzdecke	€ 1,00 pro Tag
Kanuhelm	€ 2,00 pro Tag
Schwimmweste	€ 2,00 pro Tag
Neoprenanzug	€ 2,00 pro Tag (pro Hose und Jacke)

### Anmeldung

[kanu@dav-neustadt.de](mailto:kanu@dav-neustadt.de)

Erich Oberfrank (06321) 1 69 12

Sarah Oberfrank-Geitlinger 0170 48 46 112

**Januar – März****Hallenbadtraining**

Ausbildung

Geplante Trainingsinhalte: erste Paddelschläge, Erlerntes verbessern, verschiedene Stütztechniken, Eskimorolle, Rettungstechniken, sicheres Aussteigen unter verschiedenen Bedingungen. Anmeldung erforderlich!

Termine

13., 20. und 27. Januar,  
3., 10., 17. und 24. Februar,  
2. März (jeweils samstags)

Teilnahmebeitrag

7,50 €

Sonstige Kosten

Halleneintritt, ggf. Leihgebühren



**09. + 10. März**  
**07. + 08. Sept**

**Tagesausflüge**

Vier Tagesausflüge ohne Übernachtung. Wir starten jeweils ab Neustadt zu Bächen in der Umgebung: z. B. Moder, Enz, Bruche, Queich, Nahe... je nach Wasserstand und Können der Teilnehmenden.

Geeignet für Anfänger. Ihr solltet aber schon mal mit uns unterwegs gewesen sein oder zumindest zwei Trainingseinheiten im Hallenbad besucht haben.

Teilnehmende

max. 15 Personen

Kosten

ggf. Leihgebühren

Anmeldeschluss

10. Februar bzw. 10. August 2024

Ausbildung

<b>05. – 07. April</b>	<b>Wildwasserkanal Hünigen</b>
<p>Ein Wochenende im Wildwasserpark in Hünigen.                  Die ideale Übungsstrecke für alle, die „draußen“ paddeln wollen.  <a href="http://ville-huningue.fr/de/wassersport">ville-huningue.fr/de/wassersport</a>.</p>	
Übernachtung	Selbstversorgerhaus
Teilnehmende	max. 12 Personen
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 50,- €, Jugendliche/Junior*innen 25,- €
Sonstige Kosten	Unterkunft, Verpflegung, Eintritt Wildwasserbahn, ggf. Leihgebühren
Voraussetzungen	Ihr könnt schon sicher paddeln und wart auf mind. einer Kanuausfahrt mit dabei.
Anmeldeschluss	9. März 2024



<b>19. Mai – 01. Juni</b>	<b>Paddelfreizeit in Südfrankreich</b>
<p>Das Ziel legen wir gemeinsam mit Euch zusammen fest. Geplant sind schöne Paddeltouren auf leichten bis mittelschweren Gebirgsbächen. Ansonsten bestehen je nach Ziel Möglichkeiten für Wandertouren, Klettern, Biken, Canyoning.</p>	
Übernachtung	Campingplatz legen wir noch fest
Teilnehmende	max. 15 Personen
Voraussetzungen	Ihr könnt schon sicher paddeln.
Teilnahmebeitrag	Erwachsene 240,- € Jugendliche/Junior*innen 120,- €
Sonstige Kosten	Unterkunft, Verpflegung und ggf. Leihgebühren
Anmeldeschluss	07. April 2024

Die JDAV ist die Jugendorganisation des Deutschen Alpenvereins (DAV).  
Alle Mitglieder bis 27 Jahre sind automatisch Mitglied der JDAV.

In unserer Sektion gibt es Angebote in den Bereichen

- Bergtouren / Wandern / Freizeiten
- Klettern / Bouldern
- Mountainbike
- Kanu

Genauere Infos zu Freizeiten und außerplanmäßigen Aktionen werden rechtzeitig per E-Mail und WhatsApp, sowie auf der Homepage [dav-neustadt.de/jugend](http://dav-neustadt.de/jugend) bekanntgegeben. Zum Teil gibt es Vorbesprechungen mit den Eltern.  
Bei allgemeinen Fragen zur Jugendarbeit, sowie Anregungen, Wünschen etc. meldet euch bitte bei den Jugendreferenten Fabian Egenolf und Benedikt Wandslebe unter [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de).

08. - 12. Mai		Erlebnis Höhlenerkundung	
Tourenleitung		Thomas Volz und Helfer	
Wir fahren ins französische Jura an den Doubs auf einen Campingplatz oder in eine Ferienwohnung, von wo aus wir verschiedene Höhlen begehen und besichtigen werden. Hierbei kann es unterschiedliche Herausforderungen geben, wie Abseil-, leichte Kletter- oder auch Schwimmstellen. Ob riesige Hallen mit Tropfsteinen oder schmale Gänge – in den Höhlen werdet ihr eine faszinierende Unterwelt erleben!			
Voraussetzungen		Mind. 12 Jahre, Schwimmfähigkeit	
Ausrüstung		Neoprenanzug (bei der Sektion ausleihbar), ggf. eigenes Material zum Klettern und Campen	
Kosten		ca. 120,- €	
Anmeldung		<a href="mailto:jugend@dav-neustadt.de">jugend@dav-neustadt.de</a>	

<b>freitags / samstags</b>	<b>Kletter- und Bouldertraining für Kinder und Jugendliche (8 – 18 Jahre)</b>	<i>Klettern</i>
Trainer*innen	Andreas Hopf, Jani & Matthias Grewe, Annika & Günter Reinhardt, Leon Weller, Jugendleiter*innen	
<p>Klettern und Bouldern für Kinder und Jugendliche, die in der Altersgruppe zwischen Familiengruppe und Klettertreff liegen. Das Training vertieft Kletter- und Sicherungs- sowie Bouldertechniken. Ziel ist es, Spaß zu haben sowie Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein abzulegen.</p> <p>Das Training findet im Winter in der Kletterhalle „Fitz Rocks“ in Landau bzw. der Boulderhalle „PETZ“ in Neustadt statt. Im Sommer klettern wir meist draußen, wenn die Bedingungen dies hergeben (Klettergarten Gimmeldinger Steinbruch).</p>		
Ausrüstung	Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Helm (kann ggf. vom Verein gestellt werden)	
Kosten	Kletter-/ Boulderhallen-Eintritt im Winter	
Anmeldung	<a href="mailto:jugend@dav-neustadt.de">jugend@dav-neustadt.de</a>	



<b>meist donnerstags</b>	<b>Klettertreff/-Training für Junioren (18 – 25 Jahre, ggf. ab 16 Jahren)</b>	<i>Klettern</i>
Ansprechpartner	Thilo Wendt	
<p>Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten, Mindestalter nach Absprache 16 Jahre. Wir bieten das Training zusammen mit dem Offenen Klettertreff der Erwachsenen an (s. Seite 25).</p> <p>Route lesen, Schlüsselstelle erkennen, Ruhepunkte nutzen und dann der „Onsight“ oder „Flash“ (freier Durchstieg im 1. Versuch). Klappt es nicht? Route ausbouldern und danach Rotpunktversuch (freier Durchstieg). Das macht am meisten Spaß mit Gleichgesinnten.</p> <p>Wo und wann? Im Sommer meist im Gimmeldinger Steinbruch, im Winter in den Kletterhallen der Umgebung – das wird über den E-Mail-Verteiler des Klettertreffs organisiert.</p>		
Voraussetzungen	Spaß und Motivation, Kletter- und Sicherungserfahrung mindestens auf dem Level des Vorstiegsscheins	
Ausrüstung	Kletterschuhe und -gurt, Sicherungsgerät, Helm (draußen)	
Kosten	Kletterhalleneintritt im Winter	
Info/Anmeldung	Thilo Wendt <a href="mailto:klettern@dav-neustadt.de">klettern@dav-neustadt.de</a>	

## 1 – 2 mal / Monat Südpfalzklettern mit der PK

Klettern

**Trainer\*innen** Annika & Günter Reinhardt, Jani & Matthias Grewe, Andreas Hopf, Leon Weller, Fabian Egenolf, Jugendleiter\*innen

Auch 2024 wollen wir uns den Programmtouren der Pfälzer Kletterer anschließen. Diese finden ein- bis zweimal im Monat entweder samstags oder sonntags an einem ausgewählten Kletterziel in der Südpfalz statt. Gipfelerlebnisse direkt vor der Haustür oder auch erste Erfahrungen im Legen von mobilen Sicherungen sind den Teilnehmenden garantiert!

**Voraussetzungen** Teilnahme am Jugendklettertraining oder nach Absprache.

**Ausrüstung** Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät, Helm (kann ggf. vom Verein gestellt werden)

**Anmeldung** [jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de)



## dienstags JDAV-Wettkampfgruppe Klettern

Klettern

**Trainer** Fabian Egenolf, Raphael Seidlitz

Dieses Training richtet sich an all diejenigen, die das Klettern ambitioniert betreiben wollen und auf dem ein oder anderen offiziellen Wettkampf starten möchten. Wir arbeiten gemeinsam intensiv an der eigenen Leistungsfähigkeit und Klettertechnik, legen aber auch Schwerpunkte in den Bereichen mentale Stärke, Taktik, Verletzungsprävention oder auch Ausgleichstraining. Das Training findet im Winter in den umliegenden Kletterhallen und im Sommer in den Steinbrüchen statt. Geplant ist auch ein Trainingslager in einem bekannten Klettergebiet.

**Voraussetzungen** Fortgeschrittene Fähigkeiten im Klettern (Vorstieg mind. im 7. Grad), Interesse an gezieltem Wettkampftraining; vorherige Absprache mit einem der Trainer

**Ausrüstung** Eigene Kletterausrüstung

**Anmeldung** [fabian.egenolf@dav-neustadt.de](mailto:fabian.egenolf@dav-neustadt.de)



<b>12. – 19. Aug</b>		<b>Ausbildung Alpine Mehrseillängen</b>	<i>Klettern</i>
Tourenleitung	Günter & Annika Reinhardt, Dirk Weber, Fabian Egenolf, Leon Weller, Florian Glöckner		
<p>Die Kletterfreizeit in den Alpen geht dieses Jahr in die dritte Runde! Wieder erwarten euch spannende Mehrseillängentouren, fordernde aber auch genussvolle Sportklettereien, unvergessliche Ausblicke und lauschige Hüttenabende. Inputs zur Taktik und Kommunikation, zum Standplatzbau, zur Gratkletterei mit eigenständiger Absicherung sowie zum Seilhandling und Abseilen stehen ebenfalls auf dem Programm. In diesem Jahr soll der Fokus zusätzlich auf dem richtigen Verhalten im Hochgebirge liegen. Es wird beispielsweise Einheiten zu alpinen Gefahren, zur Tourenplanung oder dem Bewegen im weglosen Schrofengelände geben. Ein neues Rätsel zum Grübeln wird selbstverständlich auch nicht fehlen!</p>			
Teilnehmende	12 Jugendliche von 14 – 27 Jahren		
Voraussetzungen	Teilnahme am Jugendklettertraining oder nach Absprache. Schwindelfreiheit, Bereitschaft für lange Tage in den Bergen, sicheres Gehen im weglosen, alpinen Gelände, sicherer Vorstieg im 5. Grad und fortgeschrittene Kenntnisse im Sichern, Bereitschaft eigenes Gepäck über 3 Std. zu tragen.		
Ausrüstung (selbst mitzubringen)	Klettergurt, Helm, Kletterschuhe, alpine Zustiegsschuhe für Gehen im weglosen Gelände, 60m Halbseil, MSL-Ausrüstung (detaillierte Materialliste bei Vortreffen).		
Kosten	ca. 450,- € (inkl. Fahrtkosten & Vollpension)		
Anmeldung	<a href="mailto:jugend@dav-neustadt.de">jugend@dav-neustadt.de</a>		

## Felspatenschaft

Klettern

Um die heimischen Felsen für uns Kletterer und Naturliebhaber zu erhalten, bedarf es einer gewissen Rücksicht und auch Eigeninitiative. Ringe müssen für die Sicherheit beim Klettern erneuert, lose und brüchige Felsen entfernt und Zustiegswege gebaut bzw. erhalten werden. Auch der Vogelschutz ist in der Pfalz sehr wichtig, sodass Felsen zur Brutzeit gesperrt werden müssen. Für all diese Maßnahmen ist man verantwortlich, wenn man eine sogenannte Felspatenschaft besitzt. Wir wollen weiterhin gemeinsam die Patenschaft für den Jungturm in der Südpfalz übernehmen und uns damit für den Naturschutz und den Erhalt der Kletterkultur in der Pfalz einsetzen. Weitere Aktionen des JDAV können auch mit dieser Felspatenschaft verknüpft werden, wie beispielsweise ein Kletter- oder Biwakausflug.

**28. Mai – 02. Juni**

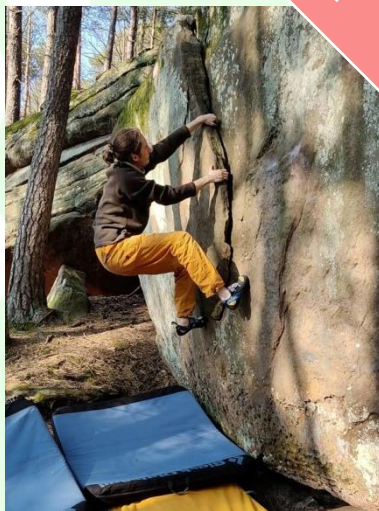
**Boulderfreizeit Fontainebleau**

Klettern

Tourenleitung

Raphael Seidlitz, Fabian Egenolf,  
Leon Weller

Fontainebleau ist DAS Bouldergebiet schlechthin! Der 60 km südlich von Paris gelegene Wald bietet über zwanzigtausend Boulderprobleme in allen Schwierigkeitsgraden. Von Profi bis Anfänger\*in kommen alle auf ihre Kosten. Weil es letztes Jahr so schön war, fahren wir natürlich auch dieses Jahr wieder gemeinsam mit den Pfälzer Kletterern nach Bleau – und verlängern sogar noch um einen Tag! Wir zelten gemeinsam auf dem Campingplatz „La Musardiere“ ([camping-lamusardiere.fr](http://camping-lamusardiere.fr)), kochen zusammen und haben sicherlich wieder eine unvergessliche Zeit! Vortreffen und gemeinsame Anreise geplant.



Voraussetzungen

Alter ab 14 Jahren; mehrfache Teilnahme am Bouldertraining der Jugendgruppe; Lust, sechs Tage draußen am Felsen und mit anderen Outdooraktivitäten zu verbringen.

Ausrüstung

Kletterschuhe, (falls vorhanden: Crashpad); detaillierte Materialliste beim Vortreffen.

Kosten

ca. 250,- €

Anmeldung

[jugend@dav-neustadt.de](mailto:jugend@dav-neustadt.de)



## 14. April Schnupperkurs für Kinder

Mountainbike

Die Kinder erlernen im Umgang mit dem Mountainbike die ersten Schritte in der Fahrtechnik. Darüber hinaus bekommen sie einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur nahegebracht. Ebenso wird ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten). Der Kurs dauert etwa 3 Stunden. Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Voraussetzungen	Funktionierendes MTB, Helm, Handschuhe, Spaß am Sport in der Natur (wenn vorhanden, Knieschoner).
Gruppengröße	max. 8 Kinder
Anmeldung	<a href="mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de">torsten.gross@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de">christian.poetzsch@dav-neustadt.de</a>



## 2 x pro Woche Jugendfördertraining Mountainbike

Mountainbike

Mountainbiken ist für dich einfach ALLES? Du würdest gerne mal an einem Rennen teilnehmen? Deine Action in Bildern selber festhalten und bearbeiten wäre das Größte? Dann bist du hier richtig! Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einsteigerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel. Zusätzlich wird das Thema "Multimedia" geschult, da dies einen elementaren Weg bietet, sich selbst auszudrücken und gemeinsam mit Freunden tolle Projekte zu realisieren.

Gruppengröße	max. 8 Jugendliche ab 14 Jahre
Ausrüstung	Fortgeschrittene Fahrtechnik und Fitness, funktionstüchtiges, vollgefedertes Mountainbike mit min. 130 mm Federweg, Schutzausrüstung min. für Kopf und Knie
Anmeldung	<a href="mailto:jan.alwers@dav-neustadt.de">jan.alwers@dav-neustadt.de</a>

**Termin nach  
Absprache**
**Exkursion Bikepark Lac Blanc  
mit Übernachtung**
*Mountainbike*

An zwei Wochenenden im Frühjahr und Sommer werden wir gemeinsam mit einem Bus nach Lac Blanc (Vogesen) in den Bikepark fahren. Dieser bietet mit 6 Abfahrtsstrecken für alle Könnensstufen jede Menge Abfahrts Spaß. Übernachtet wird im Zelt, der Abend wird mit gemeinsamem Kochen und Lagerfeuer abgerundet.

Zielgruppe	max. 8 Jugendliche ab 14 Jahren
Ausrüstung	fortgeschrittene Fahrtechnik, Protektorenpflicht
Kosten	ca. 80,- €
Anmeldung	<a href="mailto:jan.alwers@dav-neustadt.de">jan.alwers@dav-neustadt.de</a>


**06. Juli**
**Fahrtechnikkurs "Basics"**
*Mountainbike*

Dieser Fahrtechnikkurs ist speziell an Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren gerichtet, die schon einmal auf einem Mountainbike saßen. Wir erlernen und wiederholen gemeinsam die wichtigsten und grundlegenden Techniken und Positionen auf dem Mountainbike, wobei hier vor allem der Spaß im Vordergrund stehen soll! Zudem wollen wir Euch aber gleichzeitig zeigen, wie man respektvoll sowohl mit der Natur als auch anderen Waldnutzern umgeht. Ebenso soll ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt werden (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten). Uhrzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Teilnehmer	max. 8 Kinder 7 – 10 Jahre
Voraussetzungen	Funktionierendes MTB, Helm, Handschuhe, Spaß am Sport in der Natur (wenn vorhanden, Knieschoner)
Anmeldung	<a href="mailto:torsten.gross@dav-neustadt.de">torsten.gross@dav-neustadt.de</a> <a href="mailto:christian.poetzsch@dav-neustadt.de">christian.poetzsch@dav-neustadt.de</a>



## Kanujugend

Kanu

Kinder und Jugendliche sind bei den Veranstaltungen der Kanugruppe willkommen (siehe Seite 41 – 43). Euch erwarten lustige Trainingsstunden im Hallenbad und tolle Tagesausflüge zu Bächen in der Umgebung. Außerdem könnt ihr an einem Trainingswochenende im Wildwasserkanal Hünigen teilnehmen.

Zwei Tagesausflüge sind ohne Erwachsene geplant:

21. April (Infoabend 15. April)

23. Juni (Infoabend 17. Juni)

Am 23. November wollen wir das Paddeljahr im Vereinsheim in der Karolinenstraße gemeinsam ausklingen lassen und zusammen etwas leckeres kochen, ein Lagerfeuer entzünden, Gitarre spielen, Lieder singen und Bilder & Filme anschauen.

Anmeldeschluss: 02.11.2024

Info und Anmeldung für alle Aktionen:

Sarah Oberfrank-Geitlinger 0170 48 46 112 [kanujugend@dav-neustadt.de](mailto:kanujugend@dav-neustadt.de)



**Deutscher Alpenverein**  
**Sektion Neustadt/Weinstraße**  
Geschäftsstelle + Postanschrift:  
Fröbelstraße 24  
67433 Neustadt  
Geöffnet montags 18 – 19 Uhr  
E-Mail: [info@dav-neustadt.de](mailto:info@dav-neustadt.de)

[dav-neustadt.de](http://dav-neustadt.de)